

**Kirsten Oltmer**

**Geburtsjahr:** 1978

**Studium/Ausbildung:** Dipl. Wirtschaftspsychologin,  
Leuphana Universität Lüneburg  
Staatl. geprüfte Betriebswirtin,  
Berufsbildende Schulen, Emden  
Hotelfachfrau, Maritim Hotel  
Bremen



**Berufspraxis:** Inhaberin Oltmer Consulting Team  
HR Consultant, Baumgartner & Co.  
Head of Corporate HR Development & Apprenticeship,  
Bauer Media Group  
Personalentwicklerin & Skill Manager,  
Olympus Surgical Technologies Europe  
Personalentwicklerin, FERCHAU Engineering GmbH  
Leitung Front Office & Reservations, Seehotel Fährhaus

**Schwerpunkte:** Beratung Personal- & Organisationsentwicklung, Change  
Leadership, Führungskräfteentwicklung, Talent Management,  
Selbst- und Stressmanagement, Resilienz

**Zusatzqualifikationen:** Systemischer Coach & Prozessberater (DCV),  
Stressmanagement-Trainerin (fitmedi), Burnout-  
Präventions-Coach im DBVB, Kommunikationstrainerin  
(GFK), Ausbilderin (IHK), lizenzierte PI und PD Beraterin,  
LINC Personality Profiler Coach

**Veröffentlichungen:** Change Leadership I - Was Führungskräfte über  
Veränderungsprozesse wissen sollten, bookboon.com, 2020,  
Change Leadership II - Mitarbeiter souverän durch  
Veränderungsprozesse führen, bookboon.com, 2020

**Über mich:**

„Meine Stärke ist es, auch in einem komplexen Umfeld schnell die entscheidenden Stellschrauben für Veränderungen zu finden. Ich schaffe vertrauensvolle Arbeitsatmosphären und stecke andere gerne mit meiner Motivation und Begeisterung an. Meine Leidenschaft ist es, gemeinsam funktionierende Lösungen zu entwickeln, die meine Kunden bei ihrer Zielerreichung unterstützen. Ich möchte Veränderungen anstoßen und begleiten, die Menschen in ihrem Arbeitsumfeld zufriedener machen und damit effektivere Arbeitsergebnisse ermöglichen.“